

芝警自殺率比全國平均水平高60% 警總監宣布警員獲更多休息時間

本報芝加哥訊

芝加哥市警察總監大衛布朗(David Brown)宣布，芝加哥市的警察獲得更多休息時間，旨在減少有爭議的取消休假的改革。據悉，芝市監管機構公布了一份嚴厲的報告，指出今年有接近1200名芝加哥市警，至少連續工作11天而無法獲得休息時間。

長期以來，過度勞累的警官一直譴責警察部門，削減他們的休息時間，在7月份三名警官自殺震驚了警隊之後，該部門對削減休息時間受到了嚴格的審查。市長羅麗萊德福特和芝加哥警察局總監大衛布朗聲稱，警務人員努力保護我們的城市的同時，我們也須採取保護措施來保護他們。
布朗在宣布這些變化的聲明中表示，警務人員的健康和福祉是重中之重，我們已採取措施確保他們有時間休息和重新煥發活力。
布朗說，根據立即生效的新指令，大多數警官每週必須要有超過一天的休息日，但他們仍然可以在某些時期取消兩天的休息日，包括陣亡將士紀念日、7月4日和勞動節假期。
布朗繼續稱，這些警官還將保證在該部門全年的13個「警察時段」中的每一個中連續休息兩天。這些規定不適用於某些軍官，包括戰術小組和其他專業單位的軍官。然而，布朗說，所有警官在輪班之間至少有九個小時的時間，他們的身心健康仍然是警察部門的首要任務。
新政策發布前一天，新任命的監察長黛博拉·維茨堡(Deborah Witzburg)發布了一項分析，顯示至少1,190名芝加哥警察計劃在4月和5月期間至少連續工作11天。報告是通過人工審

核出勤、分配和加班記錄，仔細的進行了分析。維茨堡表示，CPD的記錄保存非常不充分，無法準確估算受影響警員的人數。她敦促芝加哥警察局做出決定，凡連續多天工作缺乏休息的情況下，需要存儲信息來進行審核，以便警察部門做好準備就如何為警察部門配備人員作出深思遠慮的管理決策。
人手短缺取消假期
維茨堡聲稱，近2000個警員忍受在人手短缺中被取消休假的權利，警察也是一個有血有肉的凡人，他們需要放鬆、減壓和家人在一起的時間。維茨堡表示，自2018年以來發生了10起警察自殺事件，比全美警察自殺率高出60%，其中3起發生在今年的7月份，她認為這是非常嚴重的問題。她也認為，警總監大衛布朗的聲明是承認問題的嚴重性，以及找到正確的解決方案的重要性。因為沒失去一名CPD的成員，芝加哥市都應該明白要進一步採取行動，關注CPD成員的自殺問題，關注他們的安全與福祉，特別是心理健康方面。
大衛布朗指出，被確定為至少連續工作11天的1190名警員，僅佔芝加哥市警員總數的10%。但維茨堡也認為要平衡民眾的公共安全事項和關



當警察需要求助時，有誰幫助他們？警總監大衛布朗(右)公布新指令，警員每周休息至少一天。

注警員的健康的重要性。
第19區區長馬特奧謝管轄的遠西南區是數十名警察的駐守區域。馬特奧謝推出一項條例，保證每一位警察工作60小時，至少有24小時可以連續的休息，就是一周有一天完全休息。他表示，警察人數比三年前減少了近1800人，因此必須加緊招募新警員，利用獎勵的方式鼓勵更加合資格的、原因為社區與民眾提供服務，護衛芝加哥安危的人加入CPD的大家庭中。
在2019年，前CPD指揮官和警察局長啟動了基於網絡的計劃We Never Walk Alone。芝加哥警察局有自己的員工援助計劃，提供類似的同伴創傷支持；但是，Never Walk Alone非營利組織的不同之處，在於它的獨立和匿名，但這讓一些官員遠離尋求幫助。
預防自殺或擔心認識的人有自殺的傾向，務必撥打988熱線求救。也可以發短信TALK到74141，網絡：suicidepreventionlifeline.org。



國際佛光會芝加哥協會第二分會，於芝加哥佛光山快樂草場舉辦「佛光家庭同樂會」。佛光山芝加哥分會提供

芝加哥佛光家庭同樂會 喜歡學佛 信仰傳承

於8月27日，國際佛光會芝加哥協會第二分會，於綠草如茵的芝加哥佛光山快樂草場舉辦「佛光家庭同樂會」，近60位會員及家人朋友在疫情後首次相聚。同樂會中，隨處可見佛光會員、佛光青年、本土會員和佛光小菩薩們，齊心協力布置場地，穿梭於各種遊戲運動，朝氣蓬勃，歡笑聲不斷。大家在享受家庭同樂的溫馨時光的同時，都能夠輕鬆學佛，快樂生活。
監寺有恆法師向大眾開示，今天的同樂會，是疫情中很難得的一次因緣。星雲大師常說：「佛教是快樂的宗教，是讓大家得到幸福的地方。」
人間佛教的理念，就是讓我們生活過得很歡喜。希望借著今天的同樂會，不管是自己的家人朋友，還是佛光家庭的第二代、第三代，都能樂在其中。更希望大家不只是感受到快樂當下，也希望透過佛光人的分享，學習佛法智慧，把快樂帶回家。
新冠肺炎疫情已持續了近三年之久，過往活動都改為線上進行。有將近一半的佛光人遲遲不能回到寺院，更不要說帶上家中的小朋友一同前來。藉此同樂會的因緣，佛光人齊心協力的在道場的戶外，一起搭帳篷、建遊樂場。第二分會更準備豐富的素食燒烤、蔬菜手

卷、越南春卷、消暑飲料、各式水果點心。打羽毛球、踢毽子、走平行繩、丟飛盤等等，人小孩都能夠盡情玩耍。在佛光大家庭中，體會人間佛教帶來的歡喜祥和。
在茶敘中，會員們暢談佛光家庭信仰傳承的育兒經驗。王克英師兄和倪碧琳師姐佛光家庭表示，對小孩教育主要是大人要以身作則，他的大女兒就是在耳濡目染下，承擔起芝加哥青年分團團長的責任。馮漢忠師兄和王慧師姐不僅是學習佛法，更要將佛法融入家庭，這就是聞思修的實踐。Haverkorn是本土的佛光家庭，四個孩子從小在道場長大，他們認為三到五歲是重要時期，孩子在佛堂裡無形地長養慈悲心，直到長大都銘記於心，影響他們日後的人生。
第二分會會長許標金感謝各位佛光人的集體創作，一起來圓滿這次的活動。第二分會每個月第一週週三有讀書會，歡迎大家踴躍參與。黃于紋表示，學佛過程很多障礙，自己因為學佛懂得放下，心定下來就會自在。劉櫻雪師姐分享在學佛的路上，大部分時間都貢獻給家庭。身邊有同修週週平這位善知識，能夠多多聽聞學習。人身難得，佛法難聞，如此的難遭難遇，就要加倍珍惜，直下承擔。
本報芝加哥訊

又見炊煙起 飯香情四溢 大華府西北同鄉會疫後野餐

美國首都華盛頓西郊波多馬克河畔，C&O運河國家公園(C&O Canal National Park, Potomac, MD 20854)，於8月27日，大華府中國西北同鄉會舉辦2022年度野餐聚會，二百多人到場。
CDC疫情追蹤顯示，美國日增新冠陽性近9萬，日增新冠死亡人數約400。新冠病毒與人類共存已成定局，日子得過，樂子得有，CDC和政府早已不限制大型聚會。華人社團與時俱進，調整思路，恢復聚會。
上次野餐還是在2019年。西北野營久負盛名，是鄉黨和許多朋友的年度企盼。因為新冠大疫，野營中斷兩年。如今又見燒烤炊煙升起，老友新朋歡聚，人們欣喜，感慨，珍惜與馨更勝往昔。
到場嘉賓包括西北同鄉會的老朋友、馬里蘭州參議員李鳳遷、州眾議員齊麗麗；馬里蘭州行政聽證辦公室首席行政法官Chung Pak；同鄉會聯合會會長周剛；西北同鄉會終身名譽會長吳世華；大華府同鄉會聯合會名譽會長龔錦；蒙郡-西安姐妹城市美方委員會主席Tracey Dixon 和委員 Alicia Hannon；徐州同鄉會會長單羣；安徽同鄉會會長

王行宇；福建同鄉會會長鄭巧雲；浙江同鄉會會長徐靜文等。
天氣晴好，鶯歌蟲鳴，樹蔭涼亭，綠茵草坪。食品豐盛，奏腔凌空，眉戶婉轉，民歌情濃。吳琪唱了兩段秦腔，一是《遊西湖》李慧娘唱段「再續紅梅緣」，另一是《三滴血》選段「兄弟窗前把書念」，吳琪嗓音甜美，樂感極強，她唱的「兄弟窗前把書念」前一陣子選入圍全國梅花杯戲曲決賽。王思聞、何莉萍演唱的眉戶劇《屠夫狀元》選段「叫哥哥你莫要如此介意」非常優美，水平很高。何莉萍和李暉演唱了寧夏花兒「院子裡長的是綠韭菜」。
張書嶺會長、聯合會周剛會長、吳世華終身名譽會長、李鳳遷、齊麗麗、Chung Pak、Alicia Hannon等講話，盛讚西北同鄉會，鼓勵大家在中期選舉中積極投票。
多數人走了之後，眾多為野營忙碌服務的歷史和骨幹們在一起繼續烤串，喝酒，聊天，一直鬧到下午五點多才散。
百聞不如一見，欲知野營盛況，請看西北副會長、甘肅前會長、西北攝影友社社長孫宏勇剪輯制作的3分鐘錄像：https://www.zhihu.com/video/1547371392148094976。

對野營有奉獻的模範人物很多，難以盡述，這裡錄幾段張書嶺會長野營之後在同鄉會理事群發的微信，既是記錄，也是讚揚；名單不全，請鑒諒：「西北飲食多樣，足量，特色，美味。吳後的肉夾饃，孫宏的特色子餅，川陝名吃讚助的西安涼皮，琪蘭老師的特色新疆抓飯和西北涼粉，黃琪慧老師的春卷，王仲會和羅丹的醬牛肉，吳琪的烤排骨，王浩雲的特色炒面，馮寧平準備的炸油條，王思文準備的玉米，陳向黎的烤雞翅，雷曉春和劉玉紅準備大量的西北涼菜……。」
本報華盛頓訊



烤羊肉串是西北野營的必有食品。



2022西北野營大合影。

State Farm 甄明德 Mark Yun Agent 業務代理 汽車 房屋 人壽 銀行 223 W. Cermak Rd. 2F. Chicago, IL 60616 電話:312-225-8311 傳真:312-225-8320 www.markyun.com

人人診所 主治家庭各種疾病 主黃浩源醫師 家庭專科 黃永行醫師 家庭專科 接受MEDICARE及各種保險 請電話預約：301-529-2888/301-738-6880 (週六照常開診) 751 Rockville Pike, Suite 13A, Rockville, MD 20852 主黃詠德醫師 家庭專科 人人診所 主治家庭各種疾病 電話：301-681-8000 傳真：301-681-8567 2101 Medical Park Drive, Suite 210, Silver Spring, MD 20902 主治：頭痛、瘡疤、微絲血管擴張、色斑、電波、超聲波磨皮換膚、去皺紋、魚尾紋、眼袋、眉心紋、美紋、無手術拉皮、不需休息、照常上班、拉緊皮膚、治療皮膚鬆弛、提升嘴角、永久脫毛、收細毛孔、激光嫩膚、微創促進皮下新膠原蛋白之製成，使皮膚常在青春狀態，恢復昔日之神采。

費城 區志民 區志權 牙醫博士 治理一切牙患及設有牙科美容服務附設專科種植牙齒及鑲造固定磁牙或牙橋(不必再用活動假牙托) 費城唯一自設牙科工場。醫生數位、醫術精良。 華埠診所：121 N. 10th ST. 923-1304(5) 接受牙科保險 星期六照常診症，歡迎預約 ★歡迎大西洋城各大賭場員工牙科保險★