

芝加哥美食節老饕天堂



2023 年度的芝加哥美食節，雖然縮水到只有三天，但9月8日至10日在格蘭公園舉行的美食節，今年總計有35家餐館、15輛活動餐飲車，也足夠老饕們享用了。一連三天格蘭公園都舉辦免

費的音樂會，讓民眾可以邊吃邊欣賞音樂，一家大小或約三五好友前去美食節玩，應該是在本周末最佳的選擇。全國氣象台預報，芝加哥的周末陽光普照、氣溫和煦，是戶外溜達的好時光

佛光山氣候論壇交流 創和諧新時代

芝加哥世界宗教議會萬人匯聚一堂

2023年世界宗教議會(Parliament of World's Religions)，日前在全北美最大的芝加哥湖畔中心展覽館(McCormick Place)召開。在議會召開130周年之際，吸引來自90多個國家地區、超過二百個宗教團體、著名大學宗教學者，上萬人彙聚一堂。

本報芝加哥訊

16日佛光山特受邀舉辦「佛教與天主教氣候變遷論壇」，由佛光山西來寺慧澤法師與天主教神父Alexei Smith共同主持。芝加哥佛光山監寺王克英、督導周適平、理事陳琳娜等佛光幹部共襄盛舉，與各個宗教代表展開深入交流討論，創建宗教和諧新時代。

世界宗教議會，於日前在北美的芝加哥湖畔中心展覽館召開，吸引來自90多個國家地區、超過二百個宗教團體、著名大學宗教學者，上萬人匯聚一堂。

「1893年，『世界宗教大會』在美國芝加哥舉行，星雲大師於《大師全集》中談到：「日本臨濟禪門宗演禪師在會議上介紹日本禪宗的情況，引起與會歐美學者的興趣，進而開始對中國禪進行研究」。此後，世界宗教議會在每5年在全世界巡迴召開。而在130年後的今天，回到發源地芝加哥，以「喚醒良知、捍衛自由與人權」為主題。希望透過宗教交流，為當今世界面臨的困境與挑戰提出可行解決方案，並努力實踐。開幕式由傳統的中華舞龍獅舞在鑼鼓聲中引導各宗教的領袖及代表們依序入場。芝加哥市長約翰遜(Brandon Johnson)在會議開幕時介紹了議會的歷史及該市自身的宗教多樣性。

佛光山環保理念 為一切眾生

「佛教與天主教氣候變遷論壇」參考古代

天主教「神聖閱讀」(Lectio Divina)的修持，方法分四步驟：朗讀、靜坐、言說、思惟，與人問佛教讀書會的「聞思修證」的四個步驟類似。

慧澤法師首先分享「為一切眾生」(For all living beings)這句話，寓意著環保工作不只是为了人類的生存，而是要保護生活在地球上成千上萬的生物永續。佛教提倡「有情無情同圓種智」，說的就是保護地球的山河大地、花草樹木等。

同體共生理念 實踐保護地球

有恆法師分享，在佛光山開山祖師星雲大師所提倡的「同體共生」理念之下，國際佛光會作為聯合國NGO組織，以推展蔬食A計劃、T-Earth森眾倡議、Vegrun蔬食路跑等實際行動，愛護地球。有恆法師號召在座的所有宗教團體，將關愛地球的口號與理念，轉化為保護地球的實際行動，融和百家所長、成就千秋大業。

一位從事科學研究的學者表示，經文中讓他最有印象的是「慈悲與行動」(Compassion and Action)。以往他都認為宗教人士只有關心人在命終後，是否會往生佛國淨土或上生天堂的問題。但他感受到宗教人士是非常關心現世的議題，更關心地球、環境，以及慈悲心的實踐。

多元宗教交流 創造和諧新時代

伊州宗教對談(Illinois Interfaith Organization)特別專訪了監寺有恆法師，法



「佛教與天主教氣候變遷論壇」合影。

芝加哥佛光山提供

師作為佛教代表，邀請各宗教參與芝加哥佛光山佛誕節的盛大慶典，親身體驗人間佛教的祥和歡喜。王克英會長向James Van Camp介紹佛光會T-Earth 植樹計劃，Van Camp因地制宜推薦適合美洲氣候的微樹(MicroTrees)和微藻(MicroAlgae)，希望與佛光會有進一步合作。在場有許多新宗教團體，融合各宗教之所長，提倡快樂與和平，周適平督導與Arvind Naik相談甚歡。佛光幹部與各宗教領袖代表深入交流，以實際行動造福社會。

議會展出的《聖約翰聖經》，是第一本由本篤會修道院委託製作的完全手寫和插圖的聖經。耗時16年，花費800萬美元的史詩巨作。聖經分為七卷由英國修女們用羽毛筆寫在羊皮紙上虔誠抄寫，美國藝術家精心創作160幅鑲嵌黃金、白銀的插畫。有恆法師提

到：在星雲大師的指導下，佛光山教團前後歷時12年完成編輯的《世界佛教美術圖說大辭典》，是可與《聖約翰聖經》媲美的文化瑰寶。

本次世界議會包括全體會議、宗教座談、重點探討氣候變遷等環保問題，宗教女性地位等當今社會問題。更有不拘一格的宗教交流展廳、藝術裝置、音樂弘法、話劇合唱、以和平為主題的舞蹈甚至還有體驗天主教彌撒、印度教獻供、無聲貴格會崇拜、耆那教冥想和土著聖火儀式等宗教儀式。閉幕典禮由主辦單位期望所有與會者都能從自身做起，將信仰付諸於行動，以慈悲、平等來尊重各宗教的差異，互相合作，在大家的努力下，世界會充滿愛與和平，變得越來越和諧美好！

芝加哥著名博物館免費日 伊州居民軍人老師有優惠

踏入金秋九月，芝加哥著名的多所博物館公開讓伊利諾州居民免費進入參觀。民眾只需憑著居住證明，就可以在秋天免費參觀。所有的博物館對於18歲一下的居民、在職或退役軍人、教師都可憑證免費進入，但必須注意免費開放的日期或有一些博物館需提前登記。

免費日的博物館包括了阿德勒天文館、芝加哥藝術博物館、大地博物館、當代歷史博物館、雪德水族館、芝加哥科學與工業博物館等。

人們儘可以傾情的在大地博物館(The Field Museum)看看恐龍、冰期的大象、非洲的大草原；在阿德勒天文台(Alder Planetarium)探索芝加哥的夜空，觀賞牛郎織女星；在芝加哥科學與工業博物館(Museum of Science And Industry)的龐貝古城散步、近距離看潛水艇、太空火箭、古老的火車；被譽為全球收藏珍品最豐富的芝加哥藝術博物館(Art Institute of Chicago)，人們可以看到最珍貴的莫奈的荷花池、抽象派大師畢加索不同時代的創造等，絕對可以讓參觀者增長知識又不花一分錢。

以下是伊州居民免費參觀的時間：芝加哥藝術博物館：(網址：http://www.artic.edu，地址：111 South Michigan Avenue, Chicago, IL 60603，電話：312-443-3600)芝加哥藝術博物館曾多次被評選為世界最佳博物館，是僅次紐約大都會博物館的全美第二大藝術博物館，館內有大量展品，有印象派、後印象派大師等大量展品，而且還可以一睹莫奈、梵高、畢加索等畫家的作品風采。今年的免費日雖然截止，但絕對是值得一遊的藝術博物館。成人票20元，耆老與學生10元但伊州

居民14歲以下免費。

雪德水族館(Shedd Aquarium, 1200 S. Lake Shore Drive)，伊州居民在九月、十月的周二、三和四享受免費進入。但必須預先在網上登記，contactus@shedd-aquarium.org，電話：312-939-2438

阿德勒天文館，(1300 S. DuSable Lake Shore Dr.)，每周三下午4點過後伊州居民可以免費進入。

大地博物館(The Field Museum 1400 S. Lake Shore Dr.) 今年的9月9日、12、19和26日，十月份的3、9、10、17、24和31日；11月7、10、14、28日、12月份5日和12日，凡伊州居民憑証可以免費進入。門票只有在博物館進門處領取，不能預先訂票。

科學與工業博物館：The Museum of Science and Industry 5700 S. Lake Shore Drive) 免費日是9月11日、12日、15日、18日、19日、20日、26日、10月4日、5日、9日、11月1日、8日。服役或退休軍人、教師、消防員、警察等人員都終年可以免費進入科學和工業博物館。

大芝加哥地區還有其他博物館，包括兒童博物館、墨西哥藝術館、波多黎各藝術文化中心、海德公園藝術中心、Jane Addams Hull-House Museum等，有關詳情可瀏覽free museums all around Chicago。本報芝加哥訊



瀕臨湖邊的大地博物館(The Field Museum)環境優美、收藏豐富，是美國著名的博物館之一。梁敏育攝。

華裔老人獲便攜式平板電腦 CACHS免費發放活動圓滿完成

很多晚年旅居海外的華裔老人由於語言不通或經濟原因，存在一些交流的困難，趕不上日新月異的電子產品更新。為了向他們提供上網查詢信息、在線醫療、在線健康講座、以及社交娛樂等方面的便利，大華府社區健康服務中心(CACHS)向馬里蘭州蒙郡健康與公共服務局申請到54部三星便攜式平板電腦(Samsung Galaxy Tablet)，免費向符合條件的蒙郡華裔居民發放。值得一提的是，這批電腦還免費享有兩年的AT&T的無限制流量上網服務。

收到這批平板電腦和保護套後，大華府社區健康服務中心的義工們立即開始了緊張的準備工作，在蒙郡華裔社區廣而告之，鼓勵符合條件的華裔居民申請，除接受網上申請，還專設熱線電話，幫助不會上網填表的申請者完成申請程序。平板電腦說明書也由義工翻譯為中文，方便使用者閱讀。中心的義工們為每台電腦開啟了中文服務，裝載了微信APP等基本配備。

一切準備就緒後，大華府社區健康服務中心假家園日間保健中心為通過審核的申請者發放電腦。中心的八位義工到場，幫助申請者安裝保護套，學習電腦的基本操作，並現場組建微信群，以便提供快捷的用戶服務。對因故不能前來領取的老，中心將另行安排時間單獨發放或派專人送到老人居所。許多老人在微信群留言，感謝中心義工的無私奉獻。微信群「承諾」的老人說出了大家的心聲：「大華府社區健康服務中心真的做了好多有利於老年人的事情。他們說的少、

做的多、為大家做實事，太讓人敬佩了。」

大華府社區健康服務中心負責人馮寧平博士在接受採訪時表示，這批便攜式平板電腦得來並非易事，主要是很多原先提出申請的其他族裔的義工組織知難而退，才給了我們這個十分難得的機會，爭取到了這麼多免費電腦和兩年無限上網服務。當然，沒有中心眾多義工齊心合力，收到電腦後，在一個星期就完成了發放工作也是不可能的。

有關三星小平板電腦或其它問題可以致電大華府社區健康服務中心中文幫助熱線電話諮詢(普通話/廣東話/短信)240-658-9228 / 571-668-5836。

大華府華裔社區健康服務中心(Chinese American Community Health Services)是一個主要由義工運作的非營利社區組織，以提供慈善及公益性社區健康服務為宗旨。如希望了解更多信息，以及如何捐款和加入義工，請登錄瀏覽網站：www.cachs.org。本報華盛頓訊



領取平板電腦和接受安裝培訓。

State Farm 甄明德 Mark Yun Agent 業務代理 汽車 房屋 人壽 銀行 223 W. Cermak Rd. 2F. Chicago, IL 60616 電話: 312-225-8311 傳真: 312-225-8320 www.markyun.com

人人診所 主治家庭各種疾病 黃浩源 醫師 家庭專科 黃永行 醫師 接受MEDICARE及各種保險 請電話預約: 301-529-2888/301-738-6880 (週六照常開診) 751 Rockville Pike, Suite 13A, Rockville, MD 20852 黃詠德 醫師 家庭專科 人人診所 主治家庭各種疾病 2101 Medical Park Drive, Suite 210, Silver Spring, MD 20902 電話: 301-681-8000 傳真: 301-681-8567 主治: 暗瘡、瘡疤、微絲血管擴張、色斑、電波、超聲波磨皮換膚、去皺紋、魚尾紋、額紋、眉紋、笑紋、無手術拉皮、不需休息、照常上班、拉緊皮膚、治療皮膚鬆弛、提升嘴角、永久脫毛、收細毛孔、激光嫩膚儀器促進皮膚下新膠原蛋白之製成，使皮膚常在青春狀態，恢復昔日之神采。